

MAISON DE PYRÈNE OU LE TEMPS DE VIVRE... - ESTADENS - PYRÉNÉES

MAISON DE PYRÈNE , UN PETIT
COIN DE PARADIS...

Faites le plein de nature .. dans les Pyrénées
Centrales !

<https://maisondepyrene.fr>



Béatrice & Olivier

☎ 06 60 75 03 96

A Gîte de charme, un petit paradis... :
Pyrénées Centrales





Gîte de charme, un petit paradis...



Maison



4

personnes



3

chambres



120

m2





Soyez les bienvenues au gîte Maison de Pyrène !
Un petit coin de paradis...

Envie de vous ressourcer ?, de partir à l'aventure ?, de faire le plein de nature ?, d'un séjour sportif ?

Vous apprécierez cette maison Commingeoise des années 1800 restaurée dans le respect de l'ancien, située dans un écrin de verdure, au pied des Pyrénées à 475 m d'altitude, pour des vacances qui riment avec simplicité, authenticité et temps de vivre...

Vous bénéficierez d'une vue directe sur la forêt et les prés où broutent nos amies les vaches et profiterez d'un jardin arboré de 1 500 m2 ou vous pourrez vous détendre, prendre vos repas, faire de la balançoire, vous amuser...

Dans une vallée Dominée par le pic du Cagire (1912m) et idéalement située pour pratiquer la randonnée pédestre, le vélo, le VTT, le parapente, la pêche, la cueillette des champignons, la spéléologie, le rafting...etc.

Le Comminges, un pays plein de richesses : des cascades, des gouffres, des forêts, des rivières, des sommets à 3000 m, 150 km de pistes VTT, des aires d'envol pour parapentes, des places de villages enchantés, des marchés colorés ou vous trouverez des produits locaux qui sentent bons le terroir, le brame des cerfs en automne.

Des journées découverte de la faune et de la flore pourront être organisées avec Quentin, animateur nature diplômé.

Réservez maintenant pour des vacances en famille ou entre amis inoubliables dans ce coin paisible.

Aspet et les 3 vallées : <https://www.youtube.com/watch?v=7T3rGnUh1JM>

Le Piémont Pyrénéen : <https://youtu.be/tO5HEJx8oeQ>

https://www.youtube.com/watch?v=NqXO5D_wg0Q

LA MAISON :

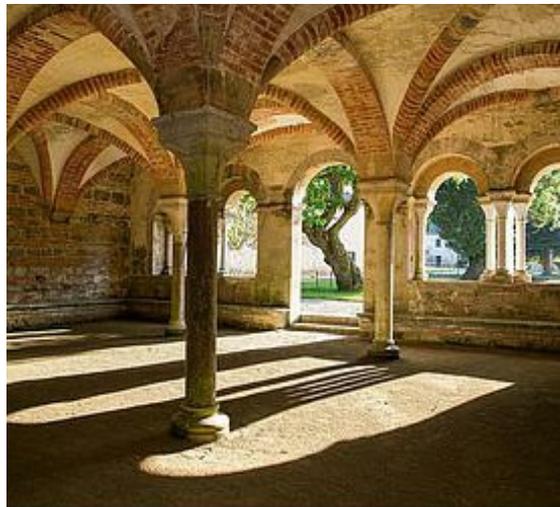
AU REZ DE CHAUSSE :

- Un hall d'entrée
- Un WC avec rince mains
- Une cuisine ouverte sur une salle à manger
- Un salon spacieux

A L'ETAGE :

- Une chambre avec 2 lits en 90 et son point d'eau (petite baignoire pour les enfants)
- Une chambre avec 1 lit en 140 et sa salle de bain
- Une chambre avec 2 lits en 120
- Un WC avec lavabo





Pièces et équipements

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 3 Lit(s): 5	dont Suite: 1 dont lit(s) 1 pers.: 4 dont lit(s) 2 pers.: 1
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains avec baignoire Sèche serviettes	Sèche cheveux
	Salle(s) de bains (avec baignoire): 1 1 salle de bain avec baignoire, sèche serviettes et sèche cheveux	
	1 salle d'eau avec une petite baignoire sabot pour les enfants uniquement	
<i>WC</i>	WC: 2	
	Vous trouverez un wc au rez-de-chaussée et un wc à l'étage avec le papier toilette fourni dans le souci de respecter la fosse septique	
<i>Cuisine</i>	Appareil à fondue Combiné congélation Lave vaisselle	Four Réfrigérateur
	Cuisine ouverte sur la salle à manger	
<i>Autres pièces</i>	Balcon Séjour	Salon Terrasse
<i>Media</i>		
<i>Autres équipements</i>	Lave linge privatif	Matériel de repassage
<i>Chauffage / AC</i>	Chauffage	Poêle à bois
<i>Exterieur</i>	Abri couvert Barbecue	Abri Voiture Jardin privé
<i>Divers</i>	Jardin privé donnant sur le sous bois équipé d'une clôture électrique Abri pour 1 voiture Terrasse couverte et terrasse non couverte, barbecue, chaises longues, balançoire pour les petits et les grands..	

Infos sur l'établissement



Communs

Maison avec entrée indépendante et jardin privatif.



Activités

Des journées découverte de la faune et de la flore pourront être organisées avec Quentin, votre voisin, animateur nature diplômé.

Consultez la rubrique : Livret d'accueil et la sous rubrique : à voir/ à faire



Restauration

Consultez la rubrique : Livret d'accueil et la sous rubrique : à voir/ à faire



Réseaux

VACANCES SANS WIFI - HEBERGEMENT SAIN



Stationnement

Parking privé et couvert



Services

Nettoyage / ménage

Le ménage de fin de séjour est à régler sur place (60 €). Il ne couvre toutefois pas une remise en état complète des lieux en cas d'absence totale d'entretien en cours de séjour, un forfait supplémentaire sera facturé dans ce cas le jour du départ.

Nous ne proposons pas de linge de maison en dehors des torchons et essuie mains.



Extérieurs

Abris jardin, terrasse, barbecue, chaises longues, balançoire, sous bois...

A savoir : conditions de la location

Arrivée à partir de 16h00 - 17h00

Départ jusqu'à 10h00 - 11h00

*Langue(s)
parlée(s)* Français

*Annulation/
Prépaiement/
Dépot de
garantie* TARIF : 600 € / semaine
règlement à la réservation

Afin de vous garantir un séjour sans surprises , un contrat de location vous sera envoyé dès la réservation.

Une caution de 700 € est demandée par chèque à l'arrivée sur les lieux. Cette caution n'est pas encaissée mais peut servir en cas d'éventuels dégâts dans la maison.

Une taxe de séjour sera encaissée à la réservation

Electricité comprise jusqu'à 10 KW/jour (dépassement facturé au tarif en vigueur)
Chauffage au bois à la demande (application du tarif du bois en vigueur)

*Moyens de
paiement* Espèces ou Virement bancaire

Ménage Le ménage de fin de séjour est à régler sur place le jour de l'arrivée (60 €)
Possibilité de ménage intermédiaire à votre charge (15 euros / l'heure)

*Draps et Linge
de maison* Les essuies mains et les torchons sont compris dans le prix

*Enfants et lits
d'appoints* Nous ne fournissons pas de lit bébé

*Animaux
domestiques* Les animaux sont admis.
sous conditions d'éducation et de propreté

Tarifs (au 23/06/24)

Gîte de charme, un petit paradis...

Tarif pour 1 semaine

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 06/07/2024 au 26/10/2024				600€

Mes recommandations

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



RESTAURANT MEURETTE

☎ 05 61 97 60 61

3.1 km
📍 ROUEDE



Un moment convivial dans un cadre 100% nature, face aux Pyrénées !



FERME AUBERGE DE TAILLEHER

☎ 05 61 89 66 28 ☎ 06 63 80 81 70

4.3 km
📍 ASPET



Située à 3,5km du village d'Aspet, la Ferme de Tailleher vous propose de vous restaurer, dans sa Ferme-Auberge avec sa production agneaux, cochons noirs, et légumes mais aussi à partir de produits locaux.



LE O*PERCHÉ

☎ 05 61 94 86 00
Las Vignes

4.7 km
📍 ASPET



Le restaurant du Centre de Vacances adultes et enfants vous propose une cuisine maison avec vue sur le massif de Cagire



L'ASPETIT

☎ 05 67 48 40 90
Place Joseph Ruau

🌐 www.restaurant-aspetit.fr/

4.7 km
📍 ASPET



La cuisine traditionnelle au cœur du village d'Aspet ! Bienvenue au Restaurant l'Aspetit !



CAFE DU PONT

☎ 05 61 94 98 24 ☎ 06 32 19 18 92
281 Le Paty

5.9 km
📍 SOUEICH



Un lieu convivial dans le Comminges ? Direction le Café du Pont à Soueich

Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



AUBERGE DE FOUGARON

☎ 05 61 97 50 06

💻 www.aubergefougaron.com

8.6 km

📍 FOUGARON



Une cuisine traditionnelle et des spécialités du pays vous sont proposées, au gré des saisons au cœur de la Vallée de l'Arbas et des Pyrénées !



L'IMAGINERBE

☎ 06 24 56 31 84

Col de Portet d'Aspet

10.2 km

📍 PORTET-D'ASPET



Bar à salade, Restaurant au Col de Portet d'Aspet



CHEZ JO

☎ 05 61 66 36 74 ☎ 06 26 54 89 68

💻 chezjo-portet.fr

10.9 km

📍 PORTET-D'ASPET



Chez Jo, sur le chemin du Piémont (GR78), l'animation est souvent au rendez-vous !



LES FROMAGERS DU MONT-ROYAL

☎ 05 61 89 15 92

Centre commercial Leclerc St Gopôle
10 Avenue du Cagire

💻 www.fromage-napoleon.com

11.6 km

📍 ESTANCARBON



Découvrez le Bar à Fromages par Dominique Bouchait. Ce lieu unique se situe à la galerie marchande St-Gopole .



SALNITRO ESCALADE ET CANYONING

☎ 06 82 75 10 77

Place Peyrot

💻 www.pyrev.jimdo.com/

4.6 km

📍 ASPET



Venez vivre l'aventure en pleine nature ! En famille, entre amis, ou en collectivités sur les falaises en escalade ou bien dans les torrents de montagne en canyoning.



ESPACE VTT FFC PYRENEES COMMINGES

☎ 05 61 94 86 51#05 61 79 45 98
🌐 opyrenees.fr

4.6 km
📍 ASPET



Dans le secteur d'Aspet, Arbas, Saint-Béat et Barbazan, cet espace vous fera découvrir un environnement exceptionnel au long des 600 kilomètres de sentiers balisés.



PONTON HANDIPÊCHE

☎ 05 61 42 58 64 ☎ 06 85 20 64 76
D5

4.6 km
📍 ASPET



Un site entièrement dédié à la découverte du milieu aquatique et à la pratique de la pêche pour tout détenteur d'une carte de pêche en cours de validité, adapté aux personnes à mobilité réduite à Aspet.



PISCINE D'ETE INTERCOMMUNALE

☎ 05 61 95 85 68
Avenue Maréchal Gallieni
🌐 www.cagiregaronnesalat.fr

4.8 km
📍 ASPET



La piscine d'Aspet est une piscine de plein air. Elle est équipée d'un grand bassin sportif. Autour du bassin, un solarium permet de se reposer au soleil.



ALTI GRIMP'CO

☎ 06 28 23 16 78
Rue de l'École

4.8 km
📍 ASPET



Découverte et initiation des activités de pleine nature : course d'orientation et escalade autour d'Aspet, dans le Comminges.



LA FERME D'OULAN BAT

☎ 05 61 97 21 13 ☎ 06 68 97 11 96
Rue de Planque
🌐 www.lafermedoulanbat.fr

6.0 km
📍 ARBAS



Randonner avec un âne, c'est pratique et amusant ! Votre compagnon de route vous allègera au cours de balades dans les Pyrénées centrales. Vos enfants pourront monter sur le bât pour découvrir le Comminges au rythme des ânes !



SURF'AIR

☎ 06 23 10 89 36
1 Rue de Pelach
💻 www.surfair.fr

6.3 km
📍 ARBAS



Tout le parapente ! Baptême biplace et stage de parapente au cœur des Pyrénées centrales et de la vallée de l'Arbas, à 1h de Toulouse.



PAYS DE L'OURS - ADET

☎ 05 61 97 48 44 ☎ 06 35 19 12 76
Place du Biasc
💻 www.paysdelours.com

6.5 km
📍 ARBAS



"On ne lâche rien, sauf des ours !" Pays de l'ours - Adet est l'Association pyrénéenne créée en 1991 pour initier et promouvoir le retour de l'ours dans les Pyrénées centrales, basée à Arbas (à proximité d'Aspet). Nos missions sont la préservation et la valorisation du patrimoine naturel et culturel



LAC DE LA HIERLE

Rue Haugueras

6.8 km
📍 LABARTHE-INARD



Profitez de ce lieu paisible où le lac communal est situé en bord de Garonne.



ARCENSCIEL NATURE

☎ 06 76 55 12 83
💻 arcenscielnature.jimdo.com

8.1 km
📍 BEAUCHALOT



Cyril, diplômé d'état, vous propose de découvrir le canoë-kayak et le tir à l'arc.



NATHANAEL ROUSSEL "VA NU PIEDS"

☎ 06 08 67 46 04
💻 wildbow-arcsauvage.e-monsite.com/

8.3 km
📍 RAZECUEILLE



Flocons, forêt et féerie... les raquettes au Mourtis mais aussi la découverte de la Petite Amazonie pyrénéenne, sur les berges du Ger l'été en rando-aqua (fraicheur garantie !) ! On ne s'ennuie jamais du côté d'Aspet, en Comminges Pyrénées avec Nathanaël !



APATURA

☎ 09 65 23 79 96 ☎ 06 75 62 13 59

🌐 www.apatura-randonnee.jimdosite.com

9.8 km

📍 SENGOUAGNET



Les Quatre Saisons dans les Pyrénées Raquettes -Randonnées-Canyons Avec un esprit de découverte du milieu naturel, culturel et patrimonial ... Ma devise pour l'hiver : La Magie de la neige - De la Promenade au Free Ride - Le Plaisir de faire sa trace - Le Frisson des Grands Espaces.



GENTIANES ET MARMOTT'ONS

☎ 06 88 42 00 73

730 Routes des Cols

🌐 www.gentianesetmarmottons.fr

10.0 km

📍 JUZET-D'IZAUT



Balades, randonnées et randos thématiques pour se reconnecter à la nature, et la découvrir en toutes saisons et pour tous !



LAC DE TOUILLE

☎ 05 61 90 53 93

10.3 km

📍 TOUILLE



Lac de pêche.



PARLONS CHEVAL PARLONS COMMINGES

☎ 06 26 01 09 85

1 Rue de l'Hôtel de Ville

🌐 parlonscheval-parlonscomminges.ffe.com

11.7 km

📍 SALIES-DU-SALAT



Pour les propriétaires de chevaux, partez avec Annabelle à la découverte du Comminges et de ses paysages.



LAC DES ISLES

☎ 05 61 90 53 93

11.8 km

📍 SALIES-DU-SALAT



Ce lac est un lieu de détente pour les pêcheurs et d'agrément pour les promeneurs. Une aire de pique-nique est également aménagée.



GOLF DE SALIES DU SALAT

05 61 87 46 29 06 37 22 10 68
Quartier du Bout du Pont
www.golfdesaliesdusalat.com

12.2 km
SALIES-DU-SALAT

S

Ouverts aux débutants comme aux joueurs confirmés, le golf de Salies-du-Salat vous propose un parcours en 9 trous dans un cadre naturel des plus agréables.



EQUI LIBRE 360 - BALADES & BABY PONEY

06 59 65 05 42#06 78 24 69 31
www.cdscweb.fr/equi-libre-360/

14.9 km
LAFFITE-TOUPIERE

T

Balades et baby poney en Comminges, à Laffite-Toupière, à deux pas de Saint-Martory



ESPACE LOISIRS MOURTIS

05 61 79 97 00
www.haute-garonne-montagne.com/stati

15.3 km
BOUTX

U

Cet été, du 6 juillet au 1^e septembre 2024, profitez d'un grand nombre d'activités, gratuites ou accompagnées !



LAC

05 61 79 21 21

15.5 km
SAINT-PE-D'ARDET

V

Baignade interdite, promenade, pique-nique.



LAC DE LATOUE

05 61 98 70 88

15.6 km
LATOUE

W

Lac de pêche, baignade interdite. Aire de jeux, aire de pique-nique.



SPORTEUR DE BONHEUR

☎ 06 33 20 49 40

23 Rue de la République

17.4 km

📍 ROQUEFORT-SUR-GARONNE  

Coach sportif autour de l'activité Trail : formules en journée, demi-journée ou stages de la découverte au perfectionnement



LAC DE GERY

☎ 05 61 79 48 56

19.0 km

📍 SAINT-BEAT-LEZ  

Il est idéal en famille ou entre amis pour ses nombreuses activités : pêche au lac de 1ère catégorie ; ; mini golf à 9 trous ; terrains de pétanque et de volley ; terrain de foot, paddle, pédalo ou sieste sur la plage après une petite glace...



LAC DE MONTREJEU

Rue Salvador Allende

23.7 km

📍 MONTREJEU  

Au cœur d'un environnement paisible et boisé, face aux Pyrénées, profitez des bienfaits du soleil et de la nature.



LAC DE SAINT ANDRE

☎ 05 61 98 96 77

28.9 km

📍 SAINT-ANDRE  

Baignade interdite, aire de pique nique.



LE FIL DU ROUET - FILEUSE DE LAINE

☎ 06 42 31 49 76

🌐 www.le-fil-du-rouet.fr

33.0 km

📍 PÉGUILHAN  

Cardage, filage, teinture et transformation de la laine des Pyrénées de la toison au tricot.



L'ALPAGA ET LE COLIBRI

☎ 07 69 43 83 64

🌐 www.alpagacolibri.fr

33.2 km
📍 BOULOGNE SUR GESSE



Visite de l'élevage d'Alpagas, des ateliers de transformation de la laine et de la boutique d'artisanat. Notre ferme est située à 1km du lac de la Gimone et 4km du centre de Boulogne sur Gesse. La visite sur rendez-vous dure 1h30 environ.



LES THERMES DE LUCHON

☎ 05 61 94 52 52

Cours des Quinconces

🌐 thermes-luchon.fr

35.0 km
📍 BAGNERES-DE-LUCHON



Luchon, surnommée « La Reine des Pyrénées » est une station thermale deux fois millénaire, reconnue au fil des siècles pour la qualité de ses eaux hyperthermales, les plus sulfurées des Pyrénées. Elle est spécialisée en rhumatologie et voies respiratoires.



BALCON DES ETOILES

☎ 05 61 97 09 62

Grand Rue

🌐 www.balcondesetoiles.fr

42.5 km
📍 LATRAPE



Le Balcon des Étoiles est un lieu magique et passionnant. C'est le site idéal pour faire ses premiers pas en astronomie et franchir une à une les étapes qui conduisent à comprendre et à observer le ciel, pour petits et grands, seul, en famille ou en groupe, novices ou initiés



LAC D'OO

☎ 05 61 79 21 21

🌐 pyrenees31.com

43.8 km
📍 OO



Lac de montagne où la baignade est interdite.



LAC D'ESPINGO

☎ 05 61 79 21 21

🌐 www.luchon.com

44.8 km
📍 OO



Lac naturel des Pyrénées françaises.



LE BOIS DU THOUAS N°34

☎ 05 61 94 86 51

🌐 opyrenees.fr

0.4 km
📍 ESTADENS



Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit forestier agréable et ombragé. Présence fréquente de cervidés dans les grands prés du « Fond de la Mate » et au-dessus d'Estadens d'Amont. Fermes traditionnelles dans la traversée des hameaux d'Estadens. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



SENTIER VTTAE ATOUR DE GANTIES - N°44

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr

3.4 km
📍 GANTIES



Au départ des anciens thermes de Couret-Ganties découvrez le Piémont et le Comminges au travers de beaux panoramas et paysages bucoliques. Une balade en VTTAE idéale en intersaison. A l'automne comme au printemps les forêts traversées ne seront que plus belles. Topoguide en version papier dans les accueils de l'Office de Tourisme - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



OMBRES ET LUMIERES ATOUR DE GANTIES N°22

☎ 05 61 94 86 51

🌐 opyrenees.fr/

3.5 km
📍 GANTIES



Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Promenade variée avec une alternance de sous bois et d'espaces agricoles plus ouverts : beau point de vue sur les montagnes du canton d'Aspet. A proximité du circuit, vous pouvez vous rendre aux anciens thermes de Ganties-Couret (propriété privée visible uniquement de l'extérieur). Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



LES MONTAGNES ASPETOISES N°28

☎ 05 61 94 86 51

🌐 opyrenees.fr

4.6 km
📍 ASPET



Piste VTT cross country noire - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet la découverte des vallées du Ger et du Job. Les paysages rencontrés sont agréables et variés : alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



DU JOB AU GER N°25

☎ 05 61 94 86 51

🌐 opyrenees.fr

4.6 km
📍 ASPET



Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la partie basse de la vallée du Job et du Ger. Les paysages rencontrés sont typiques du Haut Comminges. Alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



LE TOUR DU BOIS PERCHE N°26

☎ 05 61 94 86 51

🌐 opyrenees.fr

4.6 km
📍 ASPET



Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Le circuit du Bois Perché permet de découvrir des paysages variés, typiques de l'Aspétois. A proximité immédiate du circuit, l'église St-Paul, dotée d'un superbe portail du XVIème siècle, mérite le détour. Un peu en dessous, se trouve la source de St-Paul ; cette eau aux vertus miraculeuses donne une eau faiblement radioactive. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



DECOUVERTE AUTOUR D'ASPET N°27

☎ 05 61 94 86 51

🌐 opyrenees.fr

4.6 km
📍 ASPET



Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat On rencontre au long de cette randonnée un abrégé des paysages du Haut-Comminges alternances de plaines ouvertes et de collines boisées avec en toile de fond le pic emblématique du Cagire. A proximité immédiate du circuit, l'église St-Paul, dotée d'un superbe portail du XVIème siècle, mérite le détour. Un peu en dessous, se trouve la source de St-Paul ; cette eau aux vertus miraculeuses donne une eau faiblement radioactive. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



COLS MYTHIQUES HAUT- GARONNAIS EN VELO

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr

4.6 km
📍 ASPET



Itinéraire vélo route Ce circuit, au départ d'Aspet, sillonne les cols en direction du Luchonnais. Découvrez les majestueuses Pyrénées Haut Garonnaises sur un parcours à destination des cyclistes chevronnés. Un itinéraire sportif qui vous fera profiter les plus beaux spots des Pyrénées centrales en franchissant de beaux cols : Col des Ares, Col de Menté, Port de Balès. Des cols sauvages de l'Aspétois, aux grandes vallées du Luchonnais émerveillement assuré !



DU COL DE PORTET D'ASPET AU MENTÉ

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr

4.6 km
📍 ASPET



Itinéraire vélo route Ce circuit d'une cinquantaine de kilomètres, au départ d'Aspet, vous mènera sur les cols mythiques du Tour de France : le Col de Portet d'Aspet, puis le Col de Menté. Revivez l'ambiance de la Grande Boucle en arpentant les Pyrénées sur des routes exigeantes, au panorama unique ! Le Col de Portet d'Aspet vous livrera une vue sublime sur la chaîne pyrénéenne, le Pic de Cagire et les vallées ariégeoises (vallée de la Bellongue notamment).



SENTIER KARSTIQUE DE SAINT-PAUL

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr

4.6 km
📍 ASPET



Balade familiale au cœur de la nature ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Des sublimes vues sur le Pic de Cagire, des forêts pyrénéennes, une résurgence pleine de mystères, un charmant petit patrimoine bâti et la grotte de Terreblanque, voici tout ce qui vous attend sur ce formidable sentier. Une belle randonnée sans dénivelé (inférieur à 100m) et à l'ombre l'été ! Livret de découverte du sentier karstique et de la résurgence de Saint-Paul disponible à l'Office de tourisme d'Aspet (2€).



ASPET : PRAIRIES DE GELES

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr/randonnees

5.2 km
📍 ASPET



Partez à la découverte des prairies de Gèles : un formidable pâturage, sur les hauteurs d'Aspet, au cœur du Comminges. Une balade familiale, en grande partie ombragée, qui émerveillera petits et grands lors de votre arrivée sur les prairies où vaches et moutons vous accueilleront ! Le Pic de Cagire, face à vous, c'est le lieu idéal pour un pique-nique à la mi-journée (ou face à un sublime coucher de soleil estival !). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



ARBAS : CASCADE DE PLANQUE

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr

5.9 km
📍 ARBAS



Petit circuit forestier et majoritairement ombragé, doté de quelques passages raides mais très courts. Au bout du chemin se trouve un petit belvédère faisant face à un immense bloc de roches haut de près de 100m. Du sommet s'élance la cascade de Planque, ricoche contre la roche et termine sa chute dans le ruisseau. La traversée de ce dernier, au retour, est parfois glissante. Restez prudent. Néanmoins, cette cascade peut être parfois asséchée en fonction des conditions météorologiques. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



PROMENADE DANS LA PLAINE DE SOUEICH N°24

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr

6.0 km
📍 SOUEICH



Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat C'est un circuit très accessible techniquement et physiquement, et avec un paysage varié. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



PISTE RELAIS BLEUE - N°51

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr

6.5 km
📍 ARBAS



Piste VTT enduro bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Montée à la pédale sur une route forestière jusqu'au Col d'Arbas. A partir du sommet du Mont Aragnoué, descente en single. D'abord en forêt de pin, avec sol souple, petits virages, puis en hêtraie. Topoguide en version papier disponible dans les accueils de l'office de tourisme.



ARBAS - LABADERQUE - PLAN DE GAULE

☎ 05 61 94 86 51

🌐 www.opyrenees.fr

6.5 km
📍 ARBAS



Sur les traces des facteurs qui faisaient, entre les deux guerres, la tournée à pied et étaient, pour les fermes isolées, les seuls agents de liaison. De jolis points de vue s'offrent le long de ce parcours, alternant entre milieux forestiers frais et pistes ouvertes laissant profiter du soleil dans les beaux jours. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



DECOUVERTE DES HAMEAUX DE LA VALLEE DE L'ARBAS N°23

☎ 05 61 94 86 51
🌐 opyrenees.fr

6.5 km
📍 ARBAS



Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la variété des paysages de la vallée de l'Arbas. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



LE BALCON DE CAGIRE N°29

☎ 05 61 94 86 51
🌐 opyrenees.fr

6.5 km
📍 MILHAS



Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit avec un paysage très ouvert tout au long de la montée avec une magnifique vue sur la vallée du Ger, face au Mourtis et au massif de Cagire. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



BEAUCHALOT : LE SENTIER DES BORDS DE GARONNE

☎ 05 61 94 86 51
🌐 www.opyrenees.fr

8.0 km
📍 BEAUCHALOT



Cette promenade très facile est idéale pour les familles, en bord de Garonne, tout est réuni pour passer un agréable moment. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



PIC DE PALOUMERE

☎ 05 61 94 86 51
🌐 opyrenees.fr/randonnees/

8.3 km
📍 HERRAN



Prenez la direction de la vallée de l'Arbas et découvrez le plus beau panorama des Pyrénées centrales ! Une fois arrivés sur les crêtes vous pourrez admirer la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Le point culminant sera votre arrivée au Pic de Paloumère qui culmine à 1 608 mètres d'altitude ! Le passage par les estives vous amènera à côtoyer troupeaux de moutons, de vaches et de chevaux qui passent l'été, paisiblement protégés par de gros chiens des Pyrénées : les Patous. Une sublime randonnée familiale en moyenne montagne à ne rater sous aucun prétexte ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat -



CRÊTES DE CORNUDÈRE

☎ 05 61 94 86 51
🌐 www.opyrenees.fr

8.3 km
📍 HERRAN



Un itinéraire sportif qui vous permettra de jouir d'un magnifique panorama sur la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



FOUGARON - HERRAN

☎ 05 61 94 86 51

💻 opyrenees.fr

8.5 km

📍 FOGARON



Ce bel itinéraire entre forêt et Piémont pyrénéen offre une alternance de passages découverts et ombragés qui vous guideront sur les sentiers de la vie agricole d'autrefois! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



HERRAN : LE ROCHER DE PENE BLANQUE

☎ 05 61 94 86 51

💻 www.opyrenees.fr

8.6 km

📍 HERRAN



Cette randonnée au cœur de la vallée pyrénéenne d'Arbas vous permettra de découvrir le rocher calcaire de Pène Blanque ! Vous profiterez d'une formidable vue sur la vallée de la Garonne ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



ENCAUSSE LES THERMES : LE CHATEAU DU PLECH

☎ 05 61 94 86 51

💻 www.opyrenees.fr

9.0 km

📍 ENCAUSSE-LES-THERMES



Ce petit itinéraire sur le Piémont offre aux randonneurs de magnifiques points de vue sur les vallées autour de l'ancienne station thermale d'Encausse-les-Thermes. Vous croiserez sur votre chemin un calvaire et les vestiges du Château du Plech qui était jadis un des six châteaux qui protégeaient la vallée du Job ! Le circuit est ombragé, à l'exception des 10 minutes du retour. Vous pourrez poursuivre votre balade en flânant sur les berges du Job sur la promenade le long de l'Allée du Moulin (au départ du pont). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



COL DE BURET - LE MOUNT

☎ 05 61 94 86 51

💻 www.opyrenees.fr

9.2 km

📍 JUZET-D'IZAUT



Une découverte de la forêt, de la géologie et de la flore de ce magnifique coin du Comminges et des Pyrénées ! Le sentier serpente, en alternance avec des passages découverts et ombragés, sur une colline à la géologie particulière. Vous serez charmés par les sublimes vues sur le Pic de Cagire et la petite vallée du Thou rencontrées au cours du parcours. Le sentier est jalonné d'une cinquantaine de panneaux informatifs, placés par l'ONF, vous invitant à découvrir la faune et la flore locale. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



DE SALEICH A SALEICH VIA MANE EN GRAVEL - N°37

☎ 05 61 94 86 51

💻 www.opyrenees.fr

9.9 km

📍 SALEICH



Parcours Gravel Bike - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Depuis l'épicerie, bar, restaurant Le Qu'es Aquo (labellisé Accueil vélo), découvrez le plateau Urau-Saléchois, puis la plaine du Salat. Tantôt le long des berges de la rivière de l'Arbas, tantôt face aux Pyrénées, un bel itinéraire familial. Le Piémont Pyrénéen est à vous sur votre vélo à assistance électrique !



SALEICH - CHAPELLE - PRE CARRE

☎ 05 61 94 86 51
💻 www.opyrenees.fr

9.9 km
📍 SALEICH



Un itinéraire sportif et sauvage qui vous fera découvrir d'excellents points de vues sur le plateau Saléchois et la plaine d'Urau. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



SAINT-MEDARD : LE SENTIER DES LAVOIRS

☎ 05 61 94 86 51
💻 opyrenees.fr

10.2 km
📍 SAINT-MEDARD



Le charme discret. Le sentier serpente autour du village de lavoir en lavoir. Il y a tout de la balade bucolique et déstressante, les pieds dans l'herbe, tantôt face aux Pyrénées, tantôt face aux Petites Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



COL DE PORTET D'ASPET - PIC DE PALOUMERE

☎ 05 61 94 86 51
💻 www.opyrenees.fr

10.2 km
📍 PORTET-D'ASPET



Itinéraire aller-retour, sans grande difficulté, permettant d'accéder au Pic de Paloumère (1608 m). Une fantastique vue sur les Pyrénées alentours mais aussi la plaine de la Garonne vous attend au sommet. Une randonnée à consommer sans modération pour vivre les Pyrénées centrales à 100% ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



LA GARONNE DE LESTELLE A MONTEAUNES PAR MONTESPAN

☎ 05 61 94 86 51
💻 www.opyrenees.fr

10.7 km
📍 LESTELLE-DE-SAINT-MARTORY



Itinéraire vélo route Partez de Lestelle de Saint Martory à la découverte de l'histoire médiévale, de part et d'autres de la Garonne. Passez à proximité de Montespan et des ruines de son château, ou à Montsaunès et son Eglise Templière.



GR 78 "LA VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN"

☎ 05 61 94 86 51

10.8 km
📍 PORTET-D'ASPET



Ce GR@78 vous emmène sur les pas des pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle par le versant nord des Pyrénées. En Haute-Garonne, ce sont 49 km d'un chemin sauvage au cœur d'une nature préservée qu'il faudra parcourir !



CAZAUNOUS - SAINTE-ANNE

☎ 05 61 94 86 51

📄 opyrenees.fr/itinerance-douce/sentier

11.0 km
📍 CAZAUNOUS



Ce petit itinéraire champêtre et ombragé permet de découvrir le village perché Cazaunous à travers la forêt. Cet itinéraire qui emprunte une partie du chemin de Saint Jacques (GR78 - Voie du Piémont) vous permettra de découvrir la richesse paysagère du Comminges, son caractère sauvage et authentique. Le parcours, en majorité ombragé (parfait en été !), est ponctué de superbes vues sur les Pics alentours, en particulier le Pic de Cagire ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



LE PIC DE CAGIRE

☎ 05 61 94 86 51

📄 www.opyrenees.fr

11.5 km
📍 JUZET-D'IZAUT



Cette randonnée sportive en pleine nature vous amènera jusqu'au magnifique point de vue du sommet du Pic de Cagire (1 912 m). Vous empruntez la forêt ombragée de Juzet-d'Izaut pour y arriver puis, passerez sur les prairies où, en fonction de la saison, troupeaux et rhododendrons vous accueilleront. C'est un panorama à 360° qui vous attend sur la crête et au sommet ! Vous allez en prendre plein les yeux ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



DE SALIES DU SALAT À LA HAUTE VALLÉE DE L'ARBAS

☎ 05 61 94 86 51

📄 www.opyrenees.fr

11.5 km
📍 SALIES-DU-SALAT



Itinéraire vélo route Depuis Salies du Salat, partez à l'assaut d'Arbas et de sa vallée. Charmants villages et Pays de l'Ours sont au programme !



DE SALIES-DU-SALAT AU COUSERANS PAR LE COL DE PORTET-D'ASPET

☎ 05 61 94 86 51

📄 www.opyrenees.fr

11.5 km
📍 SALIES-DU-SALAT



Itinéraire vélo route A l'assaut du Couserans et de l'Ariège voisins, ce circuit vous amènera également sur les cols du Tour de France et notamment le mythique col de Portet d'Aspet.



SALIES-DU-SALAT - MON TSAUNES

☎ 05 61 94 86 51

📄 www.opyrenees.fr

11.6 km
📍 SALIES-DU-SALAT



Cette promenade sur les hauteurs de Salies du Salat en Comminges vous offrira une des plus belles vues panoramiques de la chaîne des Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



SALIES-DU-SALAT A ARBAS EN GRAVEL - N°36

☎ 05 61 94 86 51
💻 www.opyrenees.fr

11.6 km
📍 SALIES-DU-SALAT



Parcours Gravel Bike - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Au départ de Salies-du-Salat, la vallée de l'Arbas s'offre à vous. Découvrez, en famille, cet itinéraire en aller-retour, à réaliser en vélo à assistance électrique. Sur les chemins et petites routes de campagne, les paysages du Piémont pyrénéen se dévoilent sous vos yeux.



ESCAPADE CYCLO AUTOUR DE SALIES DU SALAT

☎ 05 61 94 86 51
💻 www.opyrenees.fr

11.6 km
📍 SALIES-DU-SALAT



Itinéraire vélo route Partez à la découverte des charmants villages des alentours de Salies du Salat. Des routes de campagnes avec pour toile de fond la chaîne pyrénéenne !



SENTIER VTTAE DES PETITES PYRÉNÉES - N°35

☎ 05 61 94 86 51
💻 opyrenees.fr

12.5 km
📍 ARNAUD-GUILHEM



Piste VTTAE cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Au cœur du massif des Petites Pyrénées, un parcours alternant des portions de route, chemin rural, des petits sentiers plus étroites. Beaucoup de zones ombragées, de beaux paysages. A Arnaud-Guilhem (point de départ) possibilité de recharger le vélo. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



D'ARNAUD-GUILHEM A ARNAUD-GUILHEM VIA BEAUCHALOT EN GRAVEL - N°39

☎ 05 61 94 86 51
💻 www.opyrenees.fr

12.5 km
📍 ARNAUD-GUILHEM



Parcours Gravel Bike - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Des côteaux de la Garonne à ses berges, des paysages sauvages et préservés se dévoileront à vous. Un itinéraire sportif, à réaliser avec un vélo à assistance électrique. Cette boucle assez vallonnée est idéale pour découvrir le Piémont pyrénéen et ses beaux points de vue.

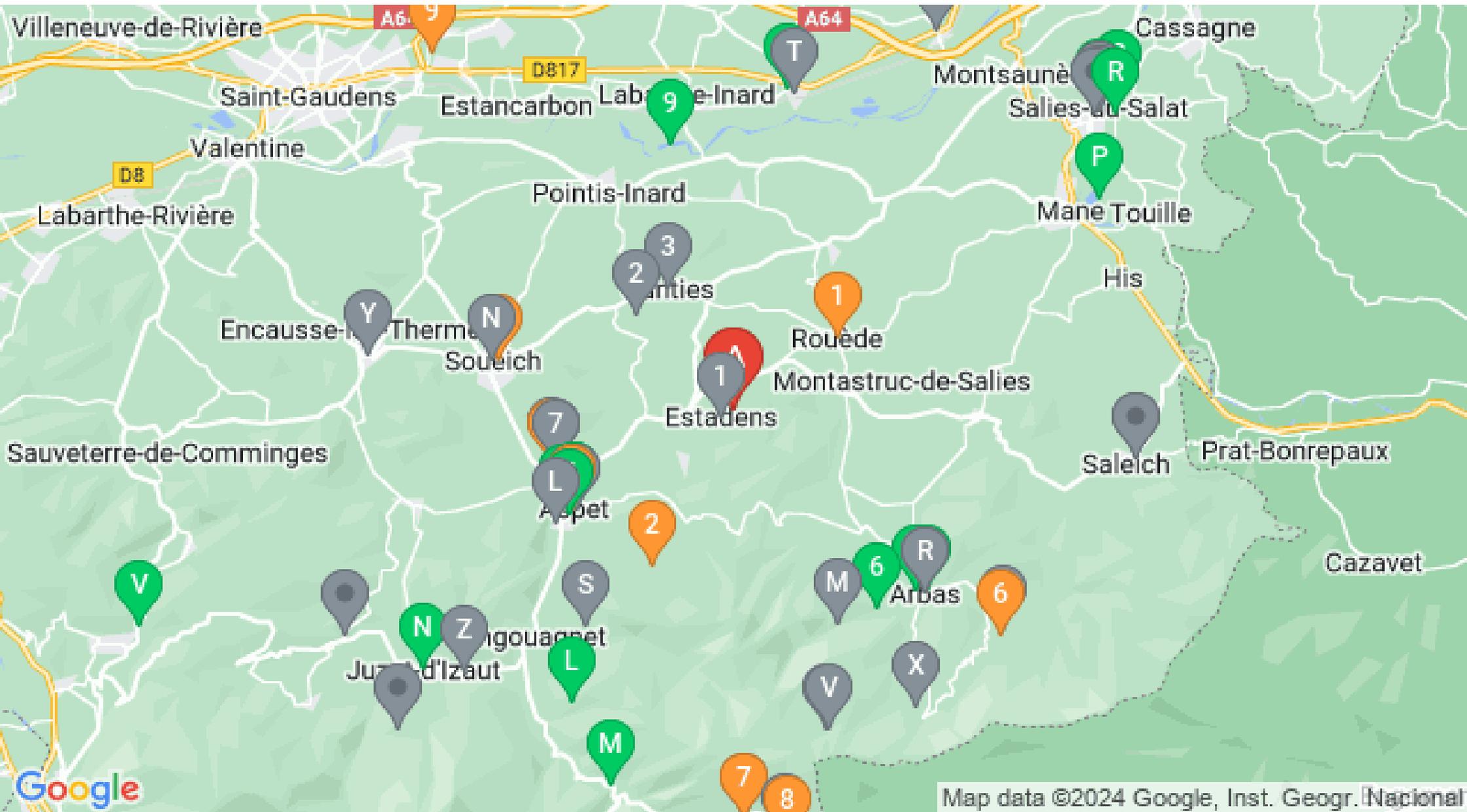


Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations